

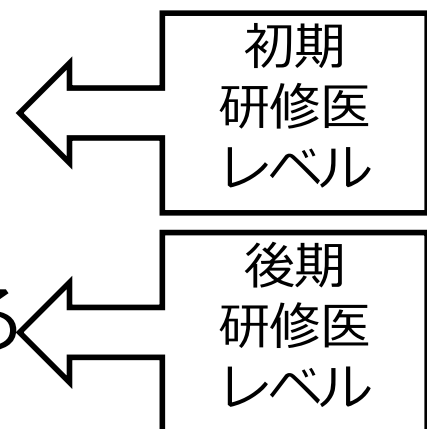
問題解決ワークショップ Clinical Question Solving ～Uptodate編～



2017年5月
橋本市民病院レジデントデイ

本日の目標

- 疑問に対して
 - 本で探すことが出来る
 - ネットで探すことが出来る
 - Uptodateで探すことが出来る
 - PubmedでReviewを探すことが出来る
 - Pubmedで原著論文を探すことが出来る



初期
研修医
レベル

後期
研修医
レベル

疑問の種類

- Background questions
 - 既知
 - 疾患や症状に関する一般的な知識→教科書やUptodate
- Foreground questions
 - 未知
 - 実臨床での疑問→DynamedやPubmed

漠然ではダメ！ 疑問を形式化しよう！

PICO／PECOに落としこむ

- Patient ○○な人が
- Intervention ○○したのと
(Exposure)
- Comparison ○○しなかったのでは
- Outcome ○○はどうなる？

例えば

- 起因菌が分からない重症肺炎の60歳
- 呼吸器を装着してバイタルと呼吸状態は安定している
- そこで指導医から「任せた」と、、、



回答例

- Background questions
 - 重症肺炎の初期治療は何か
- Foreground questions
 - 重症肺炎に対するステロイド療法は予後を良くするのか？
 - この患者にステロイドは投与すべきか？

今回は

Background questionsをUptodate
でとく

Uptodateとは？



UpToDate® は、医師が著したエビデンスベースの臨床意思決定支援リソースであり、臨床医が患者ケアの現場で正しい決断を下す際に信頼を置くものです。6,500 人を超える世界的に有名な医師著者、編集者および査読者が、厳格な編集プロセスを使用し、患者ケアおよび品質を改善させることが証明された信頼性の高いエビデンスベースの推奨事項と、最新の医療情報を融合しています。187 ヶ国における 130 万 人以上の臨床医とアメリカの約 90% の大学病院が、最善のケアを提供するために UpToDate を活用しています。この信頼は、製薬会社、医療器具メーカーまたはその他の商業組織からの資金提供を受けていないという事実を含み、当社の推奨事項の誠実性によって獲得しました。

UpToDate は、アウトカムを改善する唯一の臨床知識リソースです。

80 以上の調査研究では、UpToDate の広まった利用と患者ケアおよび病院パフォーマンスの向上への関連性を確認しています。2011年にJournal of Hospital Medicine で発表されたハーバード研究者による調査では、UpToDate を使用している病院は、UpToDate を使用していない病院と比較して、入院機関が短く、死亡者が少なく、医療の質のパフォーマンスがより優れていることが示されています。この調査およびその他の研究の詳細は、[調査](#)ページをご覧ください。

医学学会との提携

UpToDate は、主要な多くの医師会の公式教育プログラムで、医師会の推薦を受け、または提携しています。

Uptodateで陥りがちなミスと その対処法

- 上手く検索出来ない
- 膨大で読めない
- 英語が辛い

うまく検索できない

- PICOにしてキーワードを作る
→まずは“P”を入れてみる
- “find”を使う
→IやCやOをFindで文章中からひっかける

膨大で読めない

- まずサマリーから読む
 - “find”を使って斜め読みする
 - IやCやOをFindで文章中からひっかける
 - 医療英語になれる必要がある
- 例：ステロイド→ glucocorticoids

英語が辛い→ウェブ翻訳を使う

Google翻訳



精度がどんどん良くなっている
ウェブの翻訳ツール



Weblioポップアップ英和辞典

提供サイト: ejje.weblio.jp

カーソルを合わせるだけで
単語検索してくれる

Cardiac murmurs are observed in approximately 85 percent of patients. Supportive signs include splenomegaly and cutaneous manifestations such as petechiae or splinter hemorrhages. Petechiae are observed in 20 to 40 percent of patients; they may be present on the skin (usually on the extremities) or on mucous membranes such as the oral cavity. Splinter hemorrhages consist of nonblanching linear reddish-brown lesions under the nail. (From "Splinter hemorrhages and murmurs in adults".)

splenomegaly +

脾腫, 巨脾, 脾腫大

(ライフサイエンス辞書)

Uptodateのライバル DynaMed

Powerd by EBSCOhost

- 箇条書きで見やすい
 - アップデートが早い
 - 背景知識はわかりづらい
-
- Uptodate = 教科書
 - Dynamed = アンチヨコ本